

**Если Вы находитесь в кризисной ситуации и нуждаетесь в помощи, эмоциональной поддержке специалистов-профессионалов: психологов, психотерапевтов, психиатров – звоните по телефонам:**  
**МАУ ЦППМСП: психолого – медико - педагогическая комиссия (ПМПК),**  
**ул. Ловина, 18 (5 подъезд, кв. 48)**  
**заведующий МАУ ЦППМСП Никифорова Наталья Николаевна**  
**тел. 775-50-64**

**МУЗДГКБ №1, ул. Горького, 28 - заведующая психотерапевтическим центром**  
**Патова Марина Аркадьевна**  
**тел. 773-38-92**

**Челябинский областной центр социальной защиты «Семья»**  
**тел. 721-19-21; 772 - 67 - 84**  
**тел. 721-04-57 (запись на консультации)**

**Муниципальное учреждение социального обслуживания «Кризисный центр»**  
**тел. 735-02-14 (02-18); (02-19)**

**Областной Центр диагностики и консультирования, ул. Худякова, 20**  
**Директор Центра Кулькова Жанна Геннадьевна**  
**тел. 260-91-51; 260-92-81**



**«Детский Телефон доверия:**  
**722 – 07 – 38;**  
**8-800 -2000-122 »**

**Помощь оказывается бесплатно, анонимно, конфиденциально**